



200 Berneau Avenue
Elmhurst, Illinois 60128

ph 630.941.4542
fx 630.833.9328

URINE COLLECTION

P A T I E N T I N S T R U C T I O N S

Clean Catch Urine Specimen (Male)

1. Wash hands with soap and water.
2. Carefully remove the lid of the specimen container, being careful not to touch the inside of the cup or lid, and place on the edge of the sink.
3. Open the moist towelette package provided and place it on the sink.
4. Stand over the toilet bowl and retract the foreskin of the penis with one hand. Hold this position until collection is complete.
5. Cleanse the glans penis area with the moist towelette and discard.
6. Holding the cup on the outside, allow the first stream of urine to pass into the toilet bowl, then collect the midstream urine into the cup. Fill the cup at least half-full before removing it from the urine stream.
7. Place the lid on the container and place the specimen aside.
8. Wash your hands again with soap and water.
9. Make sure that your urine specimen is labeled correctly, with your name on the cup (not the lid).
10. If collecting at home, refrigerate the urine sample and deliver to the laboratory within 12 hours.



COLECTA DE ORINA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Collection Instructions for Male Clean Catch Urine Specimen

Para obtener una muestra limpia de orina

Varones

1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. Abrir la toallita húmeda que se le ha entregado y póngala al borde del lavamanos. Saque la tapa del envase de orina esterilizado, siendo muy cuidadoso de no tocar el interior de la tapa ni del envase, y póngalos al borde del lavamanos. Ambos elementos deben ser colocados en un lugar de modo que se puedan alcanzar fácilmente cuando uno este parado frente a la taza del baño.
3. Si es necesario, sostenga la piel externa con una mano mientras dure el proceso. Use la toalla antiséptica y suavemente lave la punta de su pene. Luego deséchela en la basura.
4. Siga sosteniendo hacia atrás la piel externa y empiece a orinar en la taza del baño. Después de unos segundos de estar orinando, sostenga el envase esterilizado debajo del flujo de orina y colecte el resto de orina dentro del envase.
5. Cuando haya terminado, vuelva a colocarle la tapa al envase y ajústela con seguridad. Usando papel de baño, seque cualquier muestra de orina que se haya podido derramar fuera del envase.
6. Verifique que su nombre este correctamente escrito en la parte exterior del envase y colóquelo en la ventana del baño donde se colectan las muestras.