



# Occult Blood Fecal Test

# PATIENT INSTRUCTIONS

Supplies: Hemocult™ card(s), applicator(s), specimen pan, zip-lock bag

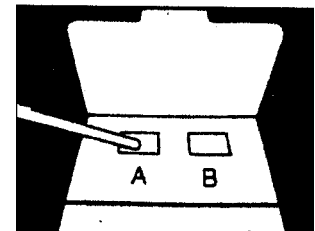
## Special Patient Preparation Required:

1. Aspirin or other non-steroidal anti-inflammatory drugs should be avoided for 7 days prior to and during this test. Check with your doctor before discontinuing any medications.
2. Do not collect samples during or until three days after menstrual period or while patient is experiencing bleeding from hemorrhoids or blood in urine.
3. Perform this collection on only one (1) Hemocult™ card per day.
4. Follow the Special Dietary instructions for at least 72 hours before collecting the first stool sample. Remain on this diet until all the cards given to you by your physician have been completed.
5. Do not open the test card(s) before specimen collection begins. Store cards away from moisture.

Avoid the following:	Foods you should eat:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Red meat (beef, lamb) including processed meat and liver</li> <li>• Raw fruits &amp; vegetables (especially melons, radishes, turnips and horseradish)</li> <li>• Vitamin C in excess of 250 mg/day</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Well-cooked pork, poultry &amp; fish are O.K.</li> <li>• Cooked fruits &amp; vegetables are O.K.</li> <li>• Eat high fiber foods such as whole wheat bread, bran cereal or popcorn.</li> </ul>

## Collection Instructions

1. Line a specimen collection pan with tin foil or newspaper, and place it securely under the toilet seat. Do not contaminate stool with urine during collection.
2. Open the front flap on one test card. Using an applicator stick, scoop a small portion of the fecal sample and apply a **thin smear** to the inside of Box A.
3. Reuse applicator to obtain second sample from a different part of the feces. Apply a **thin smear** to the inside Box B.
4. Close the flap, and turn the card over. Write the patient name, age, address, phone number, collection date, and physician's name on the space provided.
5. Flush the rest of the stool into the toilet, and dispose of the liner and applicator.
6. Store the card in a plastic zip-locked bag at ROOM TEMPERATURE.
7. Repeat the collection procedure on another day until all cards are completed.
8. Deliver the ziplock bag and the doctor's order to the laboratory or doctor's office within 2 weeks of the first card collection.



CAUTION: Protect slides from moisture, heat, light and volatile chemicals (i.e. iodine or bleach).



# Prueba Para Detectar Sangre Oculta en el Excremento

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Fecal Occult Blood Collection

Supplies: Hemocult™ card(s), applicator(s), specimen pan, zip-lock bag

1. Aspirina o otro, analgesico o medicinas para el dolor, asi como medicinas anti-inflamatorias (para quitar la hinchazon) no tome esteroides siete dias antes de coleccionar el excremento y durante los tres dias en que va a tomar las muestras. Consulte a su doctor antes de dejar de tomar cualquier medicina.
2. Evite coleccionar las muestras durante su menstruacion o hasta tres dias despues de su menstruacion, o si usted tiene hemorroides que esten sangrando o si tiene sangre en la orina.
3. Siga las siguientes instrucciones por lo menos 72 horas antes de coleccionar la primer muestra de excremento y continúe con la dieta contenida en este instructivo hasta que termine de coleccionar las tres muestras (o la cantidad especificada por su medico).

Comidas que debe evitar:	Alimentos:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carnes rojas como la res y el cordero, higado y todaos los embutidos como la salchica y el jamon.</li> <li>• Frutas y vegetales crudos (especialmente el melon y los rabanos).</li> <li>• Dosis mayors de 250mg de vitamina C al dia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne de puerco, pescado y aves como pollo muy bien cocinadas.</li> <li>• Cualquier tipo de fruta y verdura siempre que esten cocinadas.</li> <li>• Alimentos con alto contenido en fibra (pan de integral, cereal y palomitas de maiz).</li> </ul>

4. Es muy importante que usted prepare cada tarjeta con el excremento evacuado en tres dias consecutivos. Esto quiere decir que no puede usar el mismo excremento para preparar mas de una tarjeta y que solo una tarjeta al dia puede ser preparada.
5. Proteja las tarjetas del calor, la luz y los quimicos volatiles como el iodo y el cloro. Mantenga las tarjetas cerradas cuando no las use.

### PROCEDIMIENTO PARA COLECTAR LAS MUESTRAS DE EXCREMENTO

1. Ante de evacuar enjuague dos veces la tasa del inodoro. Colecte una muestra pequeña con el aplicador de madera.
2. Aplique un poco de excremento a la ventana marcada con la letra A.
3. Usando el mismo aplicador obtenga una segunda muestra de una parte diferente del excremento y appliqué en la ventana B.
4. Cierre la tarjeta y tire el aplicador a la basura. **LAVESE LAS MANOS.**
5. Escribe en la tarjeta su nombre, edad, direccion, numero telefonico, nombre de su doctor y la fecha en que colecto la muestra en el frente de la tarjeta. Use boligrafo solamente.
6. Guarde las muestras del excremento (entre 15 y 30 grados centigrados). No ponga las muestras en el refrigerador.
7. Tiene que entregar las tarjetas en el laboratorio o en el consultorio de su doctor dentro de 14 dias siguientes a la coleccion de la muestra.

